

2021 年 7 月份教學

「邁向健康的世紀 福德長壽的智慧」④

「生也歡喜 死也歡喜」——為三世使命而活的生死不二大境界

講義由加拿大國際創價學會教學部

Eddie Law 撰寫

大家好，歡迎來到七月份的教學播客！

在 7 月，我們會慶祝男子部和女子部的 70 紀念。1950 年 7 月 1 日，青年部舉辦的一個集會只有 20 人參加。池田先生在當時的日記中寫道：「青年部，朝向未來的怒濤、暴風雨，揚帆啟航。我亦前進，只要一息尚存。」（中文通訊#13518）池田先生明白到，在師弟共戰，成就廣布大願的當中，創價師弟定必克服所有的障礙。這就是師匠的誓願和祈求。

讓我們繼續實現師匠廣布大願的決意。

這個月我們學習「生也歡喜 死也歡喜」——為三世使命而活的生死不二大境界，「邁向健康的世紀 福德長壽的智慧」講義系列最終的一回。這一回，想透過《御書》來學習「佛法的生死觀」。如戶田先生也常說：「佛法最後應解決的問題就是死的問題。」

第一段學習的御文是來自「覆上野遺孀女居士書」（別名：地獄即寂光御書）。

已故上野大人既然是這部《法華經》的行者，所以即身成佛毫無問題。用不著整天唉聲嘆氣。但哀嘆畢竟是凡夫的常情。

不過，即使是聖人也會有哀嘆的時候。釋迦佛入滅時，眾多的大弟子們得悟而感嘆，就在表現凡夫的行為吧。

的的確確，追善供養要盡心盡力去做好。（御書 1588 頁）

本篇是為了激勵丈夫南條兵衛七郎早逝的上野女居士（南條時光的母親）所寫的信。大聖人說：「去世的尊夫是法華經行者，無疑可即身成佛。」叫她一定要放心。

大聖人說，只要畢生貫徹妙法，「其人本身就是佛」。身為「法華經行者」而貫徹信仰的兵衛七郎，活著的時候是「生之佛」，現在則是「死之佛」。所以，從佛法的永遠生命觀來看，「是不用擔心的」。

然而，當面對骨肉至親等面對生死問題時，人會哀慟或傷心是理所當然的。大聖人提醒我們要不斷竭盡真誠地唱題，要把悲傷轉變為追善的祈求。大聖人如此斷言，我們本身所唱的題目大光，能照亮無間地獄，引導故人成佛。

就自己的生命來說，當我們決意今生和下生也要肩負廣宣流布的使命，在臨終一刻時，我們會無悔今生。面對死亡時，我們不會畏懼，我們深信自身的生命將永遠貫徹佛界的生命。池田會長說我們能成就「生也歡喜，死也歡喜」。我們的佛法有包含一切的力量。如池田會長說：

透過日蓮佛法，能把為「生老病死」而苦惱的人生，儼然轉換成「常樂我淨」的歡喜人生。

池田會長引用《御義口傳》來闡明生命是永遠的，是「本有的生死」。

（針對《壽量品》的「如來如實知見三界之相，無有生死，若退若出，亦無在世及滅度者」這段經文）親口所傳的教義說：

（經文中）所謂的「如來」，不僅指久遠實成的釋尊，也是指三界的眾生。

張開《壽量品》的眼睛一看此三界的眾生，就能如實知見十界本有的當體。

（又如經文中，如來所知見的）「三界之相」是指，生、老、病、死。如果把此事看成是本有的生死，就是「無有生死（沒有生死這件事）」。（經文雖說「無有生死，若退若出」）既然沒有生死，也就沒有退和出，並不只是沒有生死。

把看見生死而厭棄的事，稱為迷惑、稱為始覺。至於知見本有的生死，就稱為了悟，稱為本覺。

現在，日蓮及門下弟子唱奉南無妙法蓮華經時，就是開悟本有的生死、本有的退和出。

（又說：「無有生死，若退若出，亦無在世及滅度者〈沒有生死，好像退、又像出，也沒有在世及去世的人〉。」此經文也可以如下讀成）「無」和「有」、「生」和「死」、「若退（或是退離）」和「若出（或是出現）」、「在世」和「滅後」，通通都是本有常住的妙法生命活動。（御書 787 頁）

這個文段教示，「如來者」，或稱之佛，指的是教主釋尊，以及活在此現實社會中的眾生。這裡包括了我們。我們本來也具有十界生命，包括佛界的生命。我們皆為一念三千之妙法的當體。

大聖人在這裡所說的「無有生死」，意思是說，從永遠的角度來看，生命是無始無終。從佛法的生命觀來看，生命本是「常住」，「生」與「死」只是生命的一個側面。生命會以「死」的狀態冥伏，又會以「生」的狀態呈現在現實世界。池田會長引用了大海作比喻：

也許可以把生命比喻為在大海翻起的波浪。若翻起波浪，就是「生」，回歸大海融合為一，則是「死」。既無始也無終，永遠如此反覆 …

「本有之生死」「是指永遠的生命中本已具有的生死。當立足於這三世永遠的生命觀時，就毋須忌諱和恐懼「死」。

對我們來說，「本有的生死」是甚麼意思？它是指我們要為了廣宣流布而奮戰到最後一刻，這樣我們就能在今世徹底鞏固佛界，且享有永遠的大福德。

在佛法裡，師匠從事實踐廣宣流布的「大願」與「奮戰心」。弟子秉持師弟不二的精神繼承下去，才會敞開與佛一樣的境界。當我們越來越知曉生命永遠，我們就能領悟現在這一刻、眼前這一個人是多麼的重要。池田會長說我們能夠「實際感受現在這一瞬間的可貴，能夠把「現在」此無可代替的尊貴時刻化為開創永遠的財寶。」

不僅如此，戶田先生常說：「如果領悟到真正永遠的生命，就能提升人類的境界。」可見佛法的生死觀若能廣傳開去，世界就會變得豐裕。

在當今人類要面對新冠疫情大流行的逆境中，提升人類的生命境涯、幫助人們解除生老病死，是我們非常重要的責任。讓我們來好好創造「生命的世紀」！

多謝大家的收聽，拜拜。