

Komposisi dan Manfaat Kratingdaeng Minuman Berenergi Aman Tidak Berbahaya Bagi Tubuh

Komposisi kratingdaeng minuman berenergi aman tidak berbahaya

Sebagai minuman energi, tentunya Kratingdaeng [minuman berenergi aman tidak berbahaya](#) memiliki manfaat untuk menambah energi yang dihasilkan oleh kandungan vitamin dan komposisi di dalam Kratingdaeng. Kandungan gula di dalam Kratingdaeng merupakan sumber utama dari energi yang dihasilkan, demikian pula vitamin B kompleks pada minuman Kratingdaeng membantu mengkonversi karbohidrat menjadi energi. Kafein menstimulasi sistem metabolik dan syaraf pusat. Bahkan dalam beberapa penelitian, diketahui bahwa kafein memiliki fungsi untuk meningkatkan konsentrasi, kemampuan kognitif dan memperbaiki mood.

Kandungan dan manfaat kratingdaeng minuman berenergi aman tidak berbahaya

Dan dibawah ini adalah sepuluh zat komposisi yang terkandung dalam [minuman berenergi aman tidak berbahaya](#) kratingdaeng yang perlu anda ketahui sebelum anda berkomentar mengenai **minuman berenergi aman tidak berbahaya** ini.

1. Manfaat Taurin (Taurine) merupakan asam amino yang banyak terkandung dalam ikan dan laktosa (ASI) dengan beberapa manfaat memperbaiki fungsi kerja jantung, memaksimalkan fungsi otak dan membantu proses sekresi enzim untuk metabolisme lemak dalam tubuh.
2. Manfaat Kafein merupakan antioksidan yang banyak ditemukan dalam kopi dan coklat yang bermanfaat untuk menstimulasi saraf otak untuk meningkatkan proses metabolisme dan meremajakan sel-sel dalam tubuh dan meningkatkan konsentrasi serta kewaspadaan.
3. Manfaat Inositol untuk meningkatkan proses metabolisme lemak.
4. Manfaat Vitamin B3 (Niacinamide) adalah komponen koenzim di dalam tubuh yang membantu mengkonversi karbohidrat dan lemak menjadi energi.
5. Manfaat Provitamin B5 (Dexpanthenol) adalah komponen koenzim yang berperan penting dalam metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein.
6. Manfaat Vitamin B6 (Pyridoxine HCl) membantu metabolisme asam amino, lemak dan berperan dalam pembentukan sel darah merah.
7. Manfaat Vitamin B12 (Cyanocobalamine) berperan dalam pembentukan sel darah merah, meningkatkan kerja sistem saraf, membantu dalam proses pembentukan jaringan yang melindungi serabut saraf.
8. Manfaat Kolin (Choline) untuk melindungi hati dan meningkatkan proses metabolisme lemak.
9. Manfaat Lisin (Lysine) untuk membantu proses produksi energi, menurunkan kadar kolesterol membantu proses pertumbuhan tulang, kulit dan pembentukan otot.

10. Manfaat Glukuronolakton untuk meningkatkan konsentrasi dan daya ingat, serta melindungi liver pada saat bekerja keras.

Sumber:

[minuman berenergi aman tidak berbahaya](#)

[minuman berenergi aman tidak berbahaya](#)

[minuman berenergi aman tidak berbahaya](#)

[minuman berenergi aman tidak berbahaya](#)

[minuman berenergi aman tidak berbahaya](#)