

2021 年 4 月份教學

「邁向健康的世紀-福德長壽的智慧」①

「病人得作佛」——不敗給病魔的獅子吼題目

講義由加拿大國際創價學會教學部

Tony Meers 撰寫

歡迎來到四月份的教學播客。謹此，向 2 月 25 日安然離世的泉太太致以我最深切的謝意。對很多人來說，泉太太就好像我們第二位母親，她並且肯定是我們加拿大廣宣流布的母親。我們將會非常懷念她，然而，我們確信她正在溫暖地看著我們，計劃著她的下一生，那個時候我們將會在廣宣流布的永恆旅途上再次相遇。

四月份對創價學會來說，意義深遠。1958 年 4 月 2 日，創價學會戶田第二代會長離世，1253 年 4 月 28 日，日蓮大聖人宣唱南無妙法蓮華經，一個讓末法眾生得以一生成佛的重要教導。

今年我們將會紀念日蓮大聖人於 2 月 16 日出生之 800 周年，以及戶田第二代會長於 5 月 3 日就任會長的 70 周年。1951 年的當天，戶田會長立誓要達成折伏 750,000 戶，在戶田會長和弟子池田大作師弟不二的共戰精神下，這個誓願終於達成。

自創價學會全球網站於 2020 年 11 月 18 日啟動以來，SGI 的教學運動取得了重大的躍動，這個網站登載了池田先生網上的著作，它被指定為必讀的教學材料。SGI 正努力為大家提供這些教材的法文、中文，以及無數其他語言的版本。

今年，第一個 SGI 的線上講課已經由 SGI 教學部長森中理晃擔當並發給大家。不僅我們能有這個大好的機會，我們還可以和朋友一齊觀看這個影片。今年稍後將會有另一個的線上講課。

現在讓我們返回四月份的學習講義。它是一連四回有關於「邁向健康的世紀-福德長壽的智慧」的講義，本回題號是「病人得作佛」——不敗給病魔的獅子吼題目。雖然這個講義最初刊印於 2019 年 9 月，不過，現在全球正面對疫情的大流行，所以這個時候學習這個講義最為適當。

池田先生一開始便強調健康是基本人權的重要支柱。創價學會在第二次大戰後，把焦點放在「為人們帶來希望與蘇生之光」。當世間嘲笑和批評學會為「窮人與病人的團體」時，戶田先生卻自豪地宣言：「窮人與病人的團體有什麼不妥！能救助最痛苦的人，不才是真正有力量的宗教嗎？」

池田先生接著談到由於生病而帶來的額外痛苦，這些痛苦令人更感虛弱和絕望。他說：「因此，正面與病魔這「負能量」搏鬥，為人帶來活下去的勇氣與力量，讓人的尊嚴蘇生，不才是真正「為了人的宗教」嗎？」這是本講義系列的總體主題，日蓮大聖人的御書對此有所說明。首先，讓我們拜讀以下《覆妙心女居士書其二》其中的一節御文：

（尊夫高橋居士大人的）這場病，應該是佛的安排吧？理由是，《淨名經》、《涅槃經》有說，「生病的人一定可以成佛（病人得作佛）。」因為生病而產生求道心的緣故。（御書 1560 頁）

池田先生說：

大聖人首先告知他們：「妙法蓮華經五字」是「閻浮提人，病之良藥」，然後說，「此病是出於佛之智慮乎？」如此以寬宏的胸襟包容他們。相信夫婦倆必因受到本佛的大慈悲滋潤而倍感安心。

病苦是人生不可或決的一部份，也是步往「一生成佛」的必經進程。

這個文段是說維摩詰，他是釋尊時期的一個菩薩。在維摩詰病臥時，前來探望的文殊菩薩問起病的由來，維摩詰指出是：「以一切眾生病，是故我病。」他並說：「菩薩病者以大悲起。」

在《涅槃經》，佛陀也會顯現病人的樣相，這些都是為了顯示「病人得作佛」的道理。

《法華經》也說，釋尊跟凡夫一樣，也會「少病少惱」。重要的是，受持偉大妙法的人，不可能無法解決宿命。關鍵是如何面對生病此現實，秉持怎樣的一念而奮起。

很多人會由於生病而修行，就如日蓮大聖人那句出名御文所言：「因病而起道心也。」在人生的過程當中，即使我們受持了妙法，我們也難免在某

個時候會生病。正正就是這個時候，我們要唱念妙法的題目，不敗給病，勇於面對。如池田先生說：

積聚能不畏並明朗地直視「病」、「老」、「死」實相的功德。

戶田先生曾就佛也是「少病少惱」一事說過：「人生沒患過病就沒有意思。如果佛想解救與病搏鬥的眾生而自己沒生過病，就難以體會真正的病苦。」表示生病有深遠的含意。

佛法認為，病是「本有之病」。正視疾病，實際地感受健康的重要與生命的尊貴，能使人更深刻地審視自己的人生與使命。

並且，這種要與病魔搏鬥的一念、強盛的信心、不屈的祈求，能為大家帶來勇氣與希望，顯示人的境界何其偉大。所以，健病不二，「病」即「使命」。

第二節御文來自《覆經王書》：

南無妙法蓮華經就像獅子吼一樣，任何疾病也不能造成障礙。（御書 1169 頁）

或許這句著名的御文，是最經常被引用來鼓勵自己和別人，尤其是面對重病的時候。這篇御書是大聖人向四條金吾和其妻子日眼女絕對的保證，在他「十二時辰、一整天」的祈求下、加上他們兩人真誠決意的題目，他們的女兒經王一定受到維護。這是一幅令人鼓舞的畫像，它顯示了師匠與摯愛弟子同心地流露著無限的確信和慈悲。一念誓要戰勝病魔的獅子吼題目能讓我們湧出力量，徹底地變革生命境涯、變毒為藥、宿命轉換。池田先生宣言：「創價師弟所唱念的獅子吼題目是無敵的。」

講義來到了這一點，池田先生對「病」與「病魔」作出了重要的區分。

「病」是本有，而且無可避免。「病魔」是絕望的感覺，它比病本身更令人衰弱，它能令人放棄人生，喪失活下去的氣力。池田先生說：

因此要認識到這就是「病魔」，勇敢地以信心來迎擊，絕不能「敗給病魔」。與病魔搏鬥，戰勝的話，就能成為「佛」。

池田先生提到他年青時罹患結核的個人體驗。他在作為戶田先生的弟子一邊為廣布努力奮戰，一邊為低燒、身體酸痛所苦。他沒有因此而意志消沉，只不過，他總是深感懊惱，「想健康」、「要有健壯的身體」。他描述了戶田先生如何喚醒他生命中的獅子吼：

在經濟蕭條下，天天為了突破先生的事業困境苦戰惡鬥。有一天，可能太累而臉色欠佳，戶田先生看不下去，鞭策我說：「大作，你看起來一點生命力都沒有。生命力一旦薄弱，就會打敗仗！」

之後把我帶到御本尊面前坐下，以趕走魔的氣魄為我唱題，正如獅子吼一樣。

我也因感受到恩師的嚴愛而勇氣百倍，奮起了獅子奮迅的大生命力。先生就是這樣制伏病魔，讓我鍛鍊出能畢生完成廣布使命的健康長壽生命，實在感激不盡。

「師弟所共唱之音聲也。」（御書 782 頁）大聖人於《御義口傳》如此闡明了獅子吼的意義。學會就是不斷靠此師弟不二的獅子吼題目戰勝逆境的。

這戲劇性的一幕，告訴了我們在戰勝各種苦難的過程中所需要知道的一切。當確信湧現，並唱出獅子吼的題目時，我們就能戰勝一切的病魔，能滿懷自信的生活，並祈願自己可以打開讓全人類戰勝苦難和創造價值的大道。池田先生說：

即使生病或碰到種種災難與困難也好，只要不忘獅子吼的題目，就能度過如獅子王般悠然前進的人生。這就是「眾生所遊樂」的實證。

講義中描述到日蓮大聖人替南條時光呵責折磨弟子的惡鬼神，從這個例子可見大聖人那堅定的立場。

大聖人在與病搏鬥的晚年時候，仍然展示出他如此的精神。池田先生說：「以自身儼然顯示奮力活下去的典範，為許多人帶來活下去的勇氣，這就是本佛真誠的作為。」

能夠與仍然一直鼓勵我們的師匠一起奮戰，那是多麼的幸運！在邁向五月三日，和池田先生第二次探訪加拿大 40 周年紀念的路上，讓我們祈求池田

先生和池田太太身體健康。感謝你們為鼓勵一個接一個人們而付出那勇敢和堅定的努力。