

Étude pour avril 2018

Foi, pratique et étude : les bases du bouddhisme de Nichiren – Première partie [de 3]

La foi de la Soka Gakkai : faire apparaître une bonne fortune et des bienfaits incommensurables

Cours présenté par Antonio Choi
Département d'études de la SGI du Canada

Bonjour à tous! Je m'appelle Antonio Choi et ceci est la baladodiffusion pour la réunion d'étude d'avril. Je vais seulement aborder quelques points clés pour l'étude de ce mois-ci, alors je vous prie de lire l'étude en entier lors de votre préparation pour la réunion d'étude du district.

En avril, mai et juin, nous allons étudier la foi, la pratique et l'étude, trois aspects fondamentaux de la pratique correcte du bouddhisme de Nichiren.

Dans « La réalité ultime de tous les phénomènes », Nichiren Daishonin écrit :

« Exercez-vous dans les deux voies de la pratique et de l'étude. Sans pratique ni étude, il ne peut y avoir de Loi bouddhique. Vous ne devez pas seulement persévérer vous-même; vous devez aussi enseigner aux autres. Pratique et étude proviennent toutes deux de la foi. »

Le président Ikeda nous enseigne que de ne pas ménager ses efforts dans la foi, la pratique et l'étude et de garder l'enseignement correct en maintenant un lien direct avec Nichiren, est la tradition de la Soka Gakkai depuis ses tout premiers jours. De plus, le bouddhisme de Nichiren ne vibre intensément que dans les efforts que déploient les pratiquants de la Soka Gakkai pour propager la Loi merveilleuse avec bienveillance en se fondant sur la foi, la pratique et l'étude.

Ce mois-ci, nous allons apprendre à propos de la foi, le premier de ces 3 éléments. Maintenant, écoutons s'il vous plaît le premier extrait du *Gosho* provenant de la lettre « La composition du *Gohonzon* ».

« Ce Gohonzon ne se trouve que dans les deux caractères "esprit croyant". C'est ce que veut dire le Sûtra [du Lotus] lorsqu'il déclare que "l'on ne peut accéder [à

lui] que grâce à la foi''. Puisque les disciples de Nichiren, moines et laïcs, croient uniquement dans le Sûtra du Lotus, en renonçant très clairement à se servir des moyens opportuns et sans accepter un seul verset d'aucun autre sùtra, précisément comme le Sûtra du Lotus enseigne à le faire, ils peuvent entrer dans la Tour aux trésors du Gohonzon. C'est vraiment rassurant! Faites autant d'efforts que possible dans l'intérêt de votre prochaine vie. Le plus important, c'est que la récitation de Nam-myoho-renge-kyo est la seule voie menant à la bouddhété. Mais cela dépend de la profondeur de votre foi car la foi est la base de la Loi bouddhique. » (Écrits, p. 840)

Dans cet extrait, Nichiren explique la signification de la foi et les bienfaits qu'elle permet d'obtenir.

Le Daishonin a inscrit son éveil sous la forme d'un mandala : le *Gohonzon afin de permettre à tous d'atteindre l'illumination. C'est toutefois en ayant foi dans le Gohonzon que nous pouvons faire jaillir le pouvoir du Gohonzon.* La foi nous permet de faire appel à la puissance de la Loi merveilleuse dans notre vie et de révéler l'état de bouddha inhérent à notre vie. En croyant uniquement dans le *Sûtra du Lotus* nous pouvons « *entrer dans la Tour aux trésors du Gohonzon* », en d'autres termes, le palais du bonheur. Un des principes de base du bouddhisme de Nichiren est que tout part de notre foi, qui que nous soyons et quelles que soient nos circonstances.

Dans l'exposé, le président Ikeda explique deux aspects importants de la foi auxquels nous devrions porter attention. D'abord, il cite un extrait d'une lettre adressée à la nonne séculière Myoichi.

Même devenue veuve, Myoichi continua à lutter avec ferveur pour approfondir sa foi, tout en faisant de son mieux pour élever ses enfants. Dans la lettre, Nichiren compare la foi à la façon dont une femme chérit son mari, dont un homme protège sa femme, si précieuse à ses yeux, à la façon dont les parents prennent soin de leurs enfants ou dont un enfant tient à sa mère. Le président Ikeda explique l'importance de réciter *Nam-myoho-renge-kyo* avec foi envers le *Gohonzon* de la même manière, le cœur ouvert et sans aucune affectation. Il nous enseigne aussi que la force ou la profondeur de notre foi ne se mesurent pas avec des critères superficiels. Il dit :

[...] Nichiren ne nous a pas laissé de consignes sur le temps, par exemple, que nous devrions consacrer à la pratique. Bien sûr, il est important de nous fixer des objectifs personnels quant à la quantité de *Daimoku* que nous récitons. Cela ne veut pas dire pour autant que nous devrions exagérer et nous forcer à pratiquer quand nous sommes trop fatigués ou envahis par le sommeil uniquement parce que nous nous sommes fixé un objectif personnel de temps de récitation. Il se peut qu'il soit plus constructif et créateur de valeurs de nous reposer et de pratiquer le lendemain matin, en ayant le corps et l'esprit régénérés.

Nichiren nous enseigne aussi qu'un seul *Daimoku* apporte des bienfaits incommensurables.

Il y a un autre point essentiel concernant notre attitude dans la foi : croire sans nourrir aucun doute.

« Le fait d'accepter et de garder cette Loi originelle [Nam-myoho-rengo-kyo] est exprimé dans le seul mot "croyance" ou "foi". Le seul mot "croyance [ou foi]" est le sabre tranchant qui permet d'affronter et de surmonter l'obscurité, ou ignorance, fondamentale. Il est dit dans le Commentaire textuel du Sûtra du Lotus de Tiantai : "La croyance signifie n'avoir aucun doute." Vous devriez y réfléchir. » (Traduction libre Orally Transmitted Teachings (OTT) (Enseignements transmis oralement), p. 119-120).

L'obscurité ou l'ignorance fondamentale constitue l'essence même de l'illusion et de la négativité, c'est-à-dire cette incapacité de croire que la nature de bouddha est inhérente à notre propre vie. Nous pouvons en faire l'expérience dans plusieurs circonstances. La foi dans la Loi merveilleuse est le « *sabre tranchant* » qui remporte la victoire sur l'obscurité fondamentale inhérente à la vie et permet d'atteindre l'illumination.

Dans cet extrait du *Gosho*, Nichiren déclare « La croyance signifie n'avoir aucun doute. ». Que signifie alors « n'avoir aucun doute » ? Le président Ikeda explique :

Cela consiste à croire de tout son cœur, avec une conviction absolue. Cependant, je tiens à souligner ici qu'il y a une différence cruciale entre n'avoir plus aucun doute [après s'être interrogé et avoir cherché des réponses] et le fait de ne simplement jamais douter...

En approfondissant notre foi, nous faisons jaillir l'esprit de recherche de celui qui aspire à comprendre les enseignements et, en étudiant les enseignements et en les mettant en pratique, nous renforçons notre conviction à mesure que nous expérimentons le pouvoir de la pratique bouddhique. Nous forger une conviction absolue au plus profond de notre vie, voilà ce que signifie « n'avoir aucun doute ».

La foi dans la Loi merveilleuse consiste à croire dans notre potentiel de vie illimité. Le Président Ikeda, explique plus loin l'importance de croire fermement que notre vie n'est rien d'autre que *Nam-myoho-renge-kyo*, autrement dit, cette conviction inébranlable qui est l'essence même du « *sabre tranchant* » de la foi, capable de dissiper toute obscurité, toute ignorance.

Le président Ikeda explique :

En pratiquant le bouddhisme de Nichiren, nous, membres de la Soka Gakkai, pouvons atteindre un état de vie où nous percevons intimement que nous sommes nous-mêmes des entités de la Loi merveilleuse et que chacun de nous possède un potentiel illimité.

Kosen rufu consiste tout simplement à faire advenir une ère de révolution spirituelle où chaque personne agit en se fondant sur une croyance profonde dans la nature de bouddha infiniment noble inhérente à la vie de chacun. Nous sommes le fer de lance de ce mouvement qui vise à opérer un changement majeur dans la destinée de toute l'humanité.

Le président conclut la première partie de cet exposé en disant :

La Soka Gakkai sera à jamais une organisation de foi. Je vous invite à vous joindre à moi, avec nos compagnons de pratique du monde entier, et à suivre fièrement et en toute confiance la grande voie de la foi, unis dans l'esprit d'inséparabilité du mentor et du disciple et en lien direct avec Nichiren.

Rafrichissons notre détermination et renforçons notre foi en vue du 3 mai, jour de la Soka Gakkai et jour de la fête des mères de la Soka Gakkai, ensemble avec le président Ikeda.

Merci de votre écoute. Si vous avez des questions concernant le matériel, envoyez svp un courriel à study@sgicanada.org.