

## **Une religion axée sur la révolution humaine — Cinquième partie**

### **Le bonheur : permettre à tous les êtres humains de mener une vie victorieuse**

Exposé présenté par Mai Ogushi

Département d'études de la SGI du Canada

En ce mois de décembre, nous étudierons la cinquième partie d'« Une religion axée sur la révolution humaine » tirée de la série d'exposés du président Ikeda « Le bouddhisme du soleil – lumière du monde ». Le thème de cet épisode est le bonheur.

J'ai eu plusieurs occasions de faire ma révolution humaine chaque fois que je faisais face à un obstacle. Au lieu de blâmer les autres et mon environnement, grâce à ma pratique, j'ai appris à réfléchir avant de réagir à la situation. Procéder à une introspection chaque fois que je rencontre un obstacle m'a permis de voir exactement ce dont j'avais besoin de changer en moi et dans ma vie. J'ai pratiqué pour mes faiblesses et mes forces tout en me déterminant à devenir la meilleure version de moi-même. En faisant ma révolution humaine, j'ai été capable de surmonter mes obstacles un par un, d'approfondir ma foi et d'atteindre un état de vie où je me sentais heureuse tout en faisant l'expérience de divers défis.

Le souhait du Bouddha est que chaque individu, sans exception, devienne heureux et c'est l'esprit de la Soka Gakkai. Le président Toda déclara clairement : « Le nom de la Soka Gakkai sera connu comme 'Bouddha Soka Gakkai' dans les Écritures bouddhistes des siècles futurs. » Ces mots étaient sa conviction profonde et puissante basée sur l'histoire du Bouddha Roi-son-majestueux dans le *Sûtra du Lotus*.

Selon l'histoire, le premier bouddha Roi-son-majestueux enseigna et guida les êtres vivants vers l'illumination et les bouddhas qui apparurent après lui furent également nommés bouddha Roi-son-majestueux et guidèrent également les êtres vivants vers l'illumination. Il y eut une succession de bouddhas Roi-son-majestueux qui continuèrent d'apparaître, génération après génération. Le président Toda interpréta cette histoire comme un nombre incalculable de bouddhas du même nom, représentant une communauté harmonieuse de pratiquants, une organisation appelée Bouddha Roi-son-majestueux, qui s'efforçait sans cesse de guider les gens vers l'illumination.

Le Bouddha Soka Gakkai représente le rassemblement des bodhisattvas sortis de la Terre voués à la réalisation du grand vœu de *kosen rufu*, suivant les traces des premier et deuxième présidents de la Soka Gakkai Tsunesaburo Makiguchi et Josei Toda, joints par le lien de mentor et de disciple.

Le président Ikeda nous enseigne : « Tant que nous sommes en vie, il est important de continuer d'avancer avec la Soka Gakkai, rassemblement de bouddhas d'une noblesse suprême, en nous unissant harmonieusement, selon le principe 'différents par le corps, un en esprit'. Telle est la voie menant au bonheur éternel. »

J'aimerais maintenant partager un extrait de *Ongi Kuden* (Recueil des enseignements transmis oralement).

**Nous nous éveillons au Véhicule du Bouddha en nous-mêmes et nous pénétrons dans notre palais intérieur. Réciter *Nam-myoho-renge-kyo*, voilà ce que signifie pénétrer dans notre palais intérieur.**

Cet extrait enseigne que nous possédons tous la nature de Bouddha dans nos vies et en récitant *Nam-Myoho-Renge-Kyo*, nous pouvons instantanément révéler notre bouddhité et atteindre un état de bonheur suprême.

Le « palais intérieur » auquel il est fait référence ici est la nature de Bouddha qui existe en chacun de nous, invariablement. Le bonheur que nous recherchons devrait être un bonheur absolu, que rien ne peut détruire. Le Daishonin enseigne qu'en récitant *Nam-Myoho-Renge-Kyo*, nous pouvons établir un état de bonheur absolu.

Le président Ikeda explique que le cœur de notre pratique bouddhiste consiste à réciter *Nam-Myoho-Renge-Kyo* et à lutter contre notre propre ignorance fondamentale - la source fondamentale de toutes les souffrances. À chaque moment de cette lutte, notre nature de Bouddha émerge.

Devenir Bouddha ne veut pas dire que nous ne souffrirons pas. Tant que nous vivons, nous sommes engagés dans une lutte constante contre les difficultés. C'est l'enseignement bouddhiste qui ouvre avec brio la voie aux personnes pour surmonter les souffrances fondamentales de la naissance, du vieillissement, de la maladie et de la mort. C'est la véritable essence d'une religion qui existe pour le bonheur des êtres humains.

Dans la lettre « Réponse au moine séculier Soya », Nichiren écrit : « Ainsi, les esprits affamés perçoivent le Gange comme du feu, les êtres humains le perçoivent comme de

l'eau, et les êtres célestes comme de l'*amrita*. Bien qu'il s'agisse toujours de la même réalité, elle apparaît différemment selon les rétributions karmiques du passé de chacun. » (Écrits, p. 488.)

Notre perception s'accorde avec notre état de vie. Lorsque nous changerons notre perception, nous pourrions voir tous nos problèmes et toutes nos difficultés comme une occasion de faire notre révolution humaine. C'est pourquoi il est important pour nous de continuer de réciter *Nam-Myoho-Renge-Kyo*, quoi qu'il arrive. Une telle prière sincère et déterminée fait appel à la sagesse du Bouddha et transforme le monde de la souffrance en scène pour notre mission consistant à aider tous les êtres humains à devenir heureux.

Je vais maintenant lire un extrait de la lettre « Questions et réponses sur la foi dans le *Sûtra du Lotus* ».

**Partout, hors de la capitale de la lumière paisible, s'étend le monde de la souffrance. Dès lors que vous quittez le havre de l'illumination fondamentale, qu'est-ce qui peut vous apporter de la joie? Je prie pour que vous ayez foi en la Loi merveilleuse qui garantit aux êtres humains de goûter « paix et sécurité dans leur existence présente et de bonnes circonstances pour leurs existences futures ».**

**[Avoir foi en la Loi merveilleuse], c'est la seule gloire qui mérite d'être recherchée dans l'existence présente et c'est l'acte qui vous conduira vers la bouddhité dans la prochaine. Récitez résolument *Nam-myoho-renge-kyo* et exhortez les autres à faire de même; c'est le seul souvenir que vous conserverez de votre vie actuelle en ce monde humain. (Écrits, p. 65)**

Le bouddhisme de Nichiren est un enseignement d'illumination et d'autonomisation pour ceux qui luttent au milieu des réalités de ce monde. La seule façon de réaliser un véritable bonheur est de révéler la bouddhité inhérente à nos propres vies.

Le bouddhisme enseigne que notre bonheur et celui des autres sont inextricablement liés. Il n'y a pas de vrai bonheur pour nous seuls sans le bonheur des autres et vice versa. La joie insurpassable vient du fait que nous consacrons courageusement nos vies à la mission des bodhisattvas sortis de la terre, qui consiste à lutter pour notre bonheur et celui des autres.

Le Daishonin écrit : « Récitez résolument *Nam-myoho-renge-kyo* et exhortez les autres à faire de même; c'est le seul souvenir que vous conserverez de votre vie actuelle en ce monde humain. »

Nous avons fait le vœu de réaliser *kosen rufu* dans un passé lointain. Aucune vie n'est plus noble ni aussi admirable que celle consacrée à la réalisation de ce vœu. Ceux qui agissent énergiquement pour *kosen rufu*, à leur manière, sont vraiment heureux.

Le bouddhisme de Nichiren est la religion de la révolution humaine. La révolution humaine est une lutte pour devenir plus sage, plus fort et mener une vie meilleure. Les personnes qui incarnent une foi dynamique et vibrante alors qu'elles s'engagent dans ce type de pratique bouddhiste peuvent puissamment faire surgir l'état de vie de la bouddhéité et créer un bonheur durable.

Shakyamuni et Nichiren Daishonin ont enseigné aux autres le chemin à suivre pour atteindre la bouddhéité, la réalisation du bonheur par tous. Le mouvement pour la paix et le bonheur de la Soka Gakkai perpétue ce véritable esprit et lignage du bouddhisme.

Le relais spirituel de *kosen rufu* avec lequel le président Makiguchi, le président Toda et le président Ikeda ont couru sans relâche a maintenant été transmis et est entre les mains des jeunes bodhisattvas sortis de la terre du monde entier. Le président Ikeda se dit confiant qu'au fur et à mesure du développement et de la croissance de la SGI, le relais sera transmis aux générations futures à un niveau toujours plus profond et élargi.

Le président Ikeda a déclaré que la vie du Bouddha serait sans fin dans notre organisation tant que nous continuerons à aller de l'avant en tant que communauté harmonieuse de pratiquants, travaillant ensemble dans l'unité de « différent par le corps, un en esprit » qui a été transmise à travers l'esprit de l'unité du mentor et du disciple. C'est la clé afin que la Soka Gakkai continue à se perpétuer. Le moment est venu pour nous de faire exactement cela.

Ceci conclut la baladodiffusion de décembre 2018. Passez de merveilleuses vacances et attendons avec impatience l'Année de la victoire Soka - vers notre 90<sup>ième</sup> anniversaire en 2019!