

2020 年 4 月份教學

致敬愛的新會員②

自他皆幸福——佛法對話可變革自身的境界

講義由加拿大國際創價學會教學部

Sadaji Mori 撰寫

大家好。歡迎來到四月份的教學播客。我是 Sadaji。在這一刻，我們正期待著池田會長就任第三代會長 60 周年的 5 月 3 日，屆時我們每一個地區就要達成這個年度的一半目標。今個月，我們將會拜讀池田會長五回「致敬愛的新會員」講義的第二回。

上個月，我們學習了被池田會長形容為佛法最根本的法理「師弟精神」，這個月我們將會集中講述「自他皆幸福」。

講義開首，池田會長說，創價學會的運動，就是一連串在現實中祈願彼此幸福、累積信賴的感人故事。實踐如此的菩薩行才是大乘佛法的精髓。池田會長說：

不可能只有自己一個人的幸福。反過來說，也不會只有自己不幸，或只有他人不幸。「自他皆幸福」才是真正的幸福之道。拯救不幸的人，不斷增加幸福的人，才是佛教本來的目的、佛的宏願。

今個月學習的重點，是從自他皆幸福的觀點來學習利他實踐的佛法。順帶一提，講師在舉行地區教學時，最重要的，就是要首先將大綱說一遍，如此地，與會者就會明白他們即將學習些甚麼。

池田會長在這回講義中引用了兩段御文。第一段是來自有關於不輕菩薩的《御義口傳》：

（不輕菩薩的禮拜）是為自他不二的禮拜。那個原因是，常不輕菩薩禮拜四眾時，上慢四眾所具備的佛性也在禮拜常不輕菩薩。正如面向鏡子禮拜時，浮現的身影也在禮拜我自己。（御書 804 頁）

《法華經》形容「不輕菩薩」為實踐的榜樣。當時修行位階尚淺的不輕菩薩每次看到或遇見人，都會給予禮拜。然而，傲慢的人們卻充滿敵意，以暴力相向。

這節御文教示，當不輕菩薩向人禮拜時，那些傲慢的人，他們已心的佛性已經向不輕菩薩禮拜。對我們來說，當我們把日蓮佛法介紹給他人認識時，即使他們可能並不感興趣，也未準備好入信，但是，誠心誠意地訴說，一定能通達對方的生命。

在解釋了這節文段後，池田會長教示我們：

其實，不輕菩薩這種「敬人」的實踐，就跟「折伏」一樣…  
人人都是具有佛性的尊貴之身，折伏是為了鼓勵與喚醒「自他皆有的」尊嚴。

此外，池田會長指出，當我們折伏他人時，其實是折伏自己本身的無明與煩惱。他並且說：

所以能讓自己成為不敗給煩惱的堅強的人。不但能變革自己的境界，也必能達成宿命轉換。

不輕菩薩不會說：「等到我的佛道修行有所進展時，我會嘗試做折伏。」他又不會說：「我未有能力做折伏，因為我面對的困難還未解決。」對嗎？池田會長說：

佛法對話並非要「等待自己悟得之後才告訴他人」，而是自己雖然還在修行途中，也要遵照師匠的教導，主動去關心他人，呼籲他人一起追求佛道。

他進一步解釋，佛教原本就是釋尊想把悟得的真理告訴眾人而付諸行動。他在悟得真理之後，並沒有安逸地靜靜享受，相反，他在印度四出弘教。可見並非自己一個人得悟就完成使命，而是要追求「自他共同」的得悟。這個就是佛教鼓勵我們要追隨的一個生活方式，也就是大聖人和我們的三代會長以身作則活出的人生。

有時候，進行佛法對話也需要勇氣。池田會長說：

勇氣能孕生佛的慈悲行動。我們的折伏——佛法對話，經常就是從踏出勇氣的一步開始，來掀起變革生命的浪潮。

現在，日蓮佛法被稱之為「下種」的佛法。在我們和別人談到日蓮佛法、分享我們的體驗時，我們已經在他們的生命裡播下佛種。就讓我們接著學習第二段的御文，這節御文是關於下種佛法的意義。

如果耳朵聽到可以成佛的《法華經》，以這為種子，一定可以成佛。因此，天台大師、妙樂大師才以這種心，而解釋為要強行說出《法華經》。（中略）

所以無論如何也要強行說出《法華經》讓人聽到。信受的人就可以成佛，誹謗的人則結下毒鼓之緣而得以成佛。

總歸一句話，成佛的種子除了《法華經》之外，再也找不出來。（御書 578 頁）

大聖人斷言，聽到《法華經》，一定可以成佛，因為佛種已經播在他們的生命中。

你們或許會問，不是說我們全都有佛性，為甚麼我們還須要播下佛種？我們的佛性未薰發的時候，「成佛」始終都只是理論。從實踐的角度來看，大聖人把成佛的過程譬喻為植物的生長。南無妙法蓮華經的種子一旦播下，我們就一定獲得「成佛」。

「下種」並不一定是對佛法哲理、或佛法用語的解釋。池田會長解釋：

向人講述《法華經》，暢談信心的喜悅或確信，或讓人聽聽題目的聲音——這都是在對方的生命大地播下「佛種」，也就是「下種」。

當嘗試和別人進行佛法對話時，我們有時會感到猶豫，心中在想：「他們或者不感興趣！」然而，日蓮大聖人在御文中卻強調「強行說出《法華經》」的重要。

為甚麼？因為無論他們受持與否，當他們聽到我們的佛法，他們冥伏的佛性一定被激發，當「時」一到，種子自會開花。因此他鼓勵我們要特意去關懷、訴說。

在講義末端，池田會長分享了他做折伏的體驗：

先生曾說：「折伏會留下信賴。」所以要祈求對方幸福，認真地訴說。  
不管對方信與不信，這種至誠的心，不可能不通達對方。

在結束前，讓我總結一下重點：

佛教本來的目的，就是構建一個永不崩潰的幸福境涯，而且還要幫助別人同樣達成。以此法理為根本，我們把不輕菩薩的「敬人」實踐視為佛法修行的榜樣。此外，我們也學習到播下佛種、喚醒人們佛性是如何的重要。我希望你們有一個成功的教學會，人人都得到鼓勵，在實踐走向民眾的菩薩行的同時，大家不斷地擴展自己的生命境涯。讓我們在這非常的艱難時期相互支持，並且抱持希望。

如果你在教學會中有份擔當，而又未看過由 Tony 演繹的一個 4 分鐘影帶，名為「我們如何努力做好教學會」，請你們務必收看：前往我們網頁的播客篇，揀選「收看以前教學影帶」，然後進入側邊條形碼的「特刊」。

如有任何問題，請電郵給我們加拿大SGI教學部：[study@sgicanada.org](mailto:study@sgicanada.org)

多謝你們今天的收看。再見！