

## 2019 年 4 月份教學

### 人間革命的宗教 9

### 民眾佛法（上）——覺知自身的尊嚴！

講義由加拿大國際創價學會教學部  
Glenn Turner 撰寫

大家好，感謝你們的加入。我們將繼續研讀池田會長「人間革命的宗教」講義系列。這個月，我們將會學習「民眾佛法（上）——覺知自身的尊嚴！」。至於教材，大家可以在三月份的《新世紀》中找到。我們希望各位在地區教會學之前有時間把教材預先拜讀。

本月的講義，是集中論述御本尊的力量和精髓，對無論是初信或是長久信心的修行者而言，這個應該會是很感興趣的。

本講義中所引用的御文，全部都是來自大聖人在 1273 年 4 月於佐渡流刑時所寫的《觀心本尊抄》。

第一節御文如此說：

觀心就是觀察自己的內心，而從中看出十法界，這就叫做觀心。  
例如，看見別人的眼、耳、鼻等的六根，但還沒有看見自己的六根，而不知道自己具備六根。面向明鏡時，才看見自己具備六根。  
同樣的，即使諸經到處都有述及「六道」、「四聖」，如果沒有對照《法華經》及天台大師講述的《摩訶止觀》等的明鏡，也不會知道自己具備有十界、百界千如、一念三千。（御書 257 頁）

隨著今天的社會對「冥想」和「正念」的興趣日益濃厚，「觀心」這個概念也躍現湧出。以下是池田會長想說的話：

佛法凝視人的內心深處，深入探求己心（自己的心、生命），故稱為「內道」。

凝視自己的心，徹底探究自己這個人的生命，從中掌握於此顯現出的「人」的本質，就是佛法的基本觀念。

他接著說，我們須要的是一面照出自己內心的鏡子——「一面能以佛的智慧清楚地映照出生命狀況的「明鏡」」。那面明鏡就是御本尊，我們接著會有詳盡說明。

「明鏡」讓我們看到每一個人的生命實相，包括人人都是「十界互具」的當體——意思就是說，每一個生命都有佛性，都是尊貴無比的存在。

「十界互具」就是下一節御文的主題。

建立十界互具的法理，雖然就像是主張「石頭裡有火」、「樹幹裡頭長花」一樣，乍聽之下很難置信，可是遇到緣而出現時，就會相信了。

而這當中又以人界具有佛界，就像說「水裡頭有火」、「火裡頭有水」一樣，最難讓人相信。

不過，龍火是從水中出現，龍水是從火裡產生，即便不能理解，既然有現實的證據，就要採用。

你既然已經相信人界具備其他八界，為什麼只有佛界不願相信呢？

中國古代的堯王、舜王等的聖人，對待百姓一律平等，這就是人界具備佛界的一個層面。

不輕菩薩遇見任何人都看成是佛身，悉達太子（釋尊出家前的名字）由人界而成就佛身，憑這些現實的證據，就應該相信人界具有佛界。（御書 260 頁）

「十界互具」是一個十分重要的佛法哲理。池田會長說：

不但九界的現實凡夫擁有佛生命，已成道的佛也擁有九界生命，這原理才是《法華經》的肝要。

尤其，若從凡夫的立場來看，「九界即佛界」正是成佛的關鍵。

日蓮大聖人就是顯現「人界所具之佛界」的最好證明。他以凡夫之身，在「龍口法難」臨刑之際，於己身顯現出佛的原本境地。他給我們的訊息，就是我們人人都可以一樣做得到。

下一節的御文，將會詳細論述我們如何在自身生命中顯現佛性。

釋尊過去從事成佛之因的一切修行和作佛所獲得的一切功德，通通具足

在「妙法蓮華經」的五字裡頭，我們受持這五字，釋尊過去從事成佛之因的一切修行和作佛所獲得的一切功德，自然全部都會讓給我們。(中略)

壽量品說：「我（釋尊）其實從成佛以來，已有無量無邊，百千萬億、那由他劫的久遠（然我實成佛以來，無量無邊，百千萬億、那由他劫）」，可見我們自己心中所具備的佛界釋尊，是五百塵點劫的久遠從前就已顯現的三身，無始無終的本源之佛。

同品的經文又說：「我（釋尊）從久遠的過去就一直在修行菩薩道，因此獲得的壽命，至今仍未結束，以後的壽命還兩倍於上述五百塵點劫的年數（我本行菩薩道，所成壽命，今猶未盡，復倍上數）」，這就是我們自己心中的菩薩等。無數的地涌菩薩，就是自己心中釋尊的弟子。(御書 264 頁)

池田會長把這節御文的前半部份總結為：

只要受持（妙法蓮華經）此妙法五字，唱念自行化他的題目，不斷實踐，我們就能原原本本地分享到這成佛的原因和結果。如此確立並闡明了末法凡夫成佛的修行原理。

此外，池田會長又說：

當以虔誠的信心唱念妙法的時候，我們被奉拜的御本尊此明鏡映照，而湧現出胸中的御本尊，這就是看己心的佛界。正因為是受持即觀心的御本尊，所以不論任何苦難也必能超越，任何苦惱也必能解決，御本尊是擁有如此偉大力量的。

當然，御本尊的佛力是人人皆可享有。池田會長說：「御本尊正是開放給萬眾、為民眾而有的御本尊」，而且人人能從這個「為了人間革命的御本尊」而獲取功德。

要說明如何運作，似乎是有點複雜，但是，日寬上人卻清楚說明，只要向御本尊唱奉南無妙法蓮華經，我身即蓮祖聖人。在我們的生命根底裡，我們擁有同一的佛性和能力，我們是可以變革自身的生命，和幫助他人作同樣的實踐，以及改變世界。

這個理念，跟二十一世紀日益重要的課題：「如何發揮民眾的潛能」是一致的。周圍的人都在尋找一個能給予鼓勵和希望的有力宗教，就好像我們的修行。

大家可見，今期的講義很精彩，它論述到在修行上一些具吸引力的見解，也提供了很多激勵的引用文句。

整篇的講義，大家可在 2019 年 3 月份的新世紀月刊中找到。如你現在還沒有《新世紀》，你可向地區幹部訂閱、又或是在此網站的刊物版頁內訂閱。

此外，我想提醒各位，《新人間革命》第 30 卷，現已在 From Today Onward 連載。訂閱永不會遲!同樣地大家可向地區幹部、或在此網站的刊物版頁內訂閱。

希望你們對今期的教學感興趣和有用。我們下次再見。拜拜!